



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

# VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2022





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## **OBSAH**

- 1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE, ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA**
- 2. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI**
- 3. VÍZIE, CIELE A POSLANIE**
- 4. SOCIÁLNY ÚSEK**
- 5. VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY**
- 6. ZDRAVOTNÍCKY ÚSEK**
- 7. TECHNICKO HOSPODÁRSKY ÚSEK**
- 8. EKONOMICKO – PERSONÁLNY ÚSEK + EON**
- 9. STRAVOVACÍ ÚSEK**
- 10. ZÁVER**



Zariadenie pre seniorov v Trnave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Trnava

## 1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE

<b>Názov organizácie:</b>	Zariadenie pre seniorov v Trnave (ďalej len „ZpS“)
<b>Adresa:</b>	T. Vansovej 5, 917 01 Trnava
<b>Štatutárny zástupca:</b>	Mgr. Anna Menkynová
<b>IČO:</b>	611972
<b>DIČ:</b>	2021180975
<b>Forma sociálnej služby:</b>	pobytová sociálna služba - celoročná
<b>Telefón:</b>	033/32 36 711
<b>e-mail:</b>	<a href="mailto:anna.menkynova@zps.trnava.sk">anna.menkynova@zps.trnava.sk</a>

Zariadenie pre seniorov v Trnave (ďalej len „ZpS“) je rozpočtová organizácia, s právnou subjektivitou, zriaďovateľom ktorej je Mesto Trnava. Zariadenie pre seniorov bolo zriadené za účelom poskytovania sociálnych služieb obyvateľom mesta Trnava a jeho spádovej oblasti.

Komplex zariadenia tvoria dve trojposchodové budovy, prepojené prízemnou stravovacou časťou. V zariadení pre seniorov je päť spoločenských miestností, z ktorých jedna je využívaná ako kaplnka. V nej je zriadený i svätostánok. Sväté omše sa konajú každú sobotu, s platnosťou na nedeľu a v prikázaný sviatok. Klienti sú ubytovaní v jednolôžkových a dvojlôžkových izbách, niekoľkí klienti bývajú traja. Každá izba má svoje sociálne zariadenie. V niektorých je to sprchovací kút a osobitne toaleta, v niektorých je kúpeľňa s vaňou, z ktorej sa vchádza na toaletu.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## 2. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

Zariadenie pre seniorov poskytuje svojim prijímateľom sociálne služby, v súlade so Zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon), v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“) klientom, na základe etického kódexu a odborného prístupu, v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Podľa §35 zákona o sociálnych službách ZpS poskytuje sociálnu službu:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

### V ZpS sa:

- a) poskytuje
  1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
  2. sociálne poradenstvo,
  3. sociálna rehabilitácia,
  4. ubytovanie,
  5. stravovanie,
  6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
  7. osobné vybavenie
- b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí,
- c) zabezpečuje záujmová činnosť.

Prijímatelia sociálnych služieb sú ubytovaní v 1-lôžkových, 2-lôžkových a 3-lôžkových izbách. Celková kapacita zariadenia je 150 miest, z toho v časti „domov“ je 78 miest a v časti „penzión“ je 72 miest.

Tabuľka č. 1 Zloženie klientov k 31.12.2022

<b>Ženy</b>	<b>84</b>
<b>Muži</b>	<b>34</b>
<b>Spolu</b>	<b>118</b>



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

**Tabuľka č. 2 Zloženie klientov k 31.12.2022**

<b>Z toho</b>	118
<b>Mobilní</b>	37
<b>Čiastočne mobilní</b>	36
<b>Imobilní</b>	45

**Tabuľka č. 3 Vekové hranice klientov, priemerný vek**

	Rok narodenia	Vek
<b>Najstarší obyvateľ</b>	1924	98
<b>Najmladší obyvateľ</b>	1969	53
<b>Priemerný vek mužů</b>		78,3
<b>Priemerný vek ženy</b>		82,2
<b>Priemerný vek</b>		81,1

**Tabuľka č. 4 Prehľad o nástupoch v roku 2022**

	Počet klientov
Na základe podania žiadosti o uzatvorenie zmluvy na MÚ TT	41
<b>Celkom</b>	<b>41</b>



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

**Tabuľka č. 5 Stupeň odkázanosti klientov k 31.12.2022**

<b>Stupeň odkázanosti</b>	<b>Počet klientov</b>
I.	0
II.	0
III.	0
IV.	51
V.	26
VI.	41
<b>Odfahčovania služba</b>	0
<b>Celkom:</b>	<b>118</b>

**Najčastejšie ochorenia prijímateľov sociálnej služby v ZpS:** ochorenia kardiovaskulárne, ochorenia pohybového ústrojenstva, neurologické, nefrologické, hypertenzné, psychiatrické, ochorenia tráviaceho traktu, diabetes, nádorové ochorenia, alkoholizmus a iné.

**Tabuľka č. 6 Prehľad o ukončených pobytov v roku 2022**

<b>Dôvod ukončenia</b>	<b>Počet</b>
Úmrtie	26
Odchod do iného prostredia	2
Odfahčovacia služba	0
<b>Celkom</b>	<b>28</b>



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

### 3. VÍZIE CIELE A POSLANIE

V ZpS máme definované krátkodobé a dlhodobé ciele, ktoré sa vytvárali v súlade s dostupnosťou a udržateľnosťou služieb, v súlade s potrebami prijímateľov a s univerzálnym prístupom pre všetkých zúčastnených. Ciele kvality sú v súlade s politikou kvality a s víziou zariadenia.

#### Vyhodnotenie stanovených cieľov za rok 2022:

Obsah	Vyhodnotenie
<b>Cieľ 1</b> Sprístupnenie sociálnych služieb všetkým potenciálnym prijímateľom sociálnych služieb a širokej verejnosti ( Deň otvorených dverí, výstavba zimnej záhrady s knižnicou a mobilnou záhradkou)	V roku 2022 bolo úspešne zorganizovaných niekoľko podujatí pre verejnosť a potencionálnych prijímateľov, a to DOD, Tradičný jarmok v ZpS atď. K naplneniu cieľa nám pomohlo vybudovanie verejnej knižnice. Budovanie zimnej záhrady vzhľadom na administratívnu náročnosť stále trvá.
<b>Cieľ 2</b> Skvalitnenie života seniorov v ZpS (prostredníctvom SMART vzdelávania, vytváraním „voľnočasových tematických skupín“, plánov aktivít na zlepšenie, posilnenie komunikačných zručností, kognitívnych schopností, realizácia aktivít s mladšou generáciou – Spájanie generácií)	Vytváranie voľnočasových aktivít prostredníctvom SMART vzdelávania bolo úspešné, spolu s realizáciou aktivít s mladšou generáciou si posilnili komunikačné aj kognitívne zručnosti. SMART vzdelávanie naďalej trvá.
<b>Cieľ 3</b> Skvalitnenie života seniorov zo ZpS v interakcii so seniormi z denného stacionára	Interakcia so seniormi s denného stacionára nebola uskutočnená, pre nezáujem o spoluprácu. Cieľ nebolo možné splniť.
<b>Cieľ 4</b> Skvalitnenie života seniorov, ktorí sú v procese abstinencie, v spolupráci s A-klubmi	Cieľ nespĺnený.
<b>Cieľ 5</b> Skvalitnenie života seniorov, ktorí sú závislí od omamných látok, alkoholu, v spolupráci s odborníkmi na závislosti	Cieľ splnený – spolupráca s manželmi Ďúranovými, absolvovanie niekoľkých prednášok k danej problematike. Spolupráca ďalej pokračuje aj ďalšími témami prednášok.
<b>Cieľ 6</b> V rámci spoluzávislostí nastavenie spolupráce so svojpomocnými skupinami a odborníkmi v liečbe a doliečovaní závislostí, pri riešení problémov členov rodiny so závislým seniorom	Spolupráca nebola potrebná. Cieľ vyhodnocujeme ako ukončený.
<b>Cieľ 7</b> Zabezpečiť podmienky pre rozvoj ďalšieho vzdelávania a zvyšovania odbornej spôsobilosti pre odborných zamestnancov	V priebehu roku 2022 bolo úspešne absolvovaných niekoľko školení, seminárov a webinárov pre zvyšovanie odborných znalostí našich zamestnancov. Cieľ naďalej trvá.
<b>Cieľ 8</b> Skvalitnenie života seniorov, ktorí sú sociálne vylúčení, v spolupráci so zariadeniami krízovej intervencie	Nadstavená spolupráca s terénnymi SP v meste Tmava. Cieľ trvá.
<b>Cieľ 9</b> Realizácia svojpomoci medzi vybranými skupinami prijímateľov ZpS, s dôrazom na prednáškové „zážitkové“ rozhovory	Cieľ čiastočne splnený. Zážitkové rozhovory prebiehajú na základe autobiografie prijímateľa ss a v rámci individuálnych rozhovorov, či na spoločných aktivitách.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

<b>Cieľ 10</b>	Skvalitnenie života seniorov zo ZpS v interakcii s deťmi zo ZŠ, MŠ a CDR.	Cieľ trvá – spolupráca v rámci projektu „Spájania generácií“ trvá so ZŠ A. Kubínu, s CDR Tmava a Montessori Slniečnica. Za úspešné považujeme prepájanie aktivity aj so SMART vzdelávaním a Floramobilom.
<b>Cieľ 11</b>	Realizácia zimnej záhrady a „floramobilu“ za účelom skvalitnenia života seniorov a ich aktivizácie aj počas zimnej sezóny.	Cieľ čiastočne splnený – Floramobil je súčasťou aktivizácie klientov aj spájanie generácií. Práca s ním v rámci voľnočasových aktivít naďalej pokračuje. Výstavba zimnej záhrady ďalej pokračuje.

Základným cieľom na rok 2023 je byť zariadením s odborným, ľudským a výnimočným prístupom, ktoré ponúka prežité dôstojnej, no zároveň aktívnej staroby prostredníctvom zavádzania inovatívnych a moderných metód pri poskytovaní sociálnej služby, so zreteľom na individuálne potreby prijímateľov sociálnej služby. Pre skvalitnenie rozvoja procesu implementácie štandardov kvality a vytvorenie plnohodnotného tímu zamestnancov, bude zamestnancom poskytované adekvátne vzdelávanie a umožnená participácia pri zavádzaní nových a inovatívnych metód.

#### **DLHODOBÉ CIELE:**

<b>Cieľ</b>	<b>Obsah</b>	<b>Obdobie</b>
<b>Cieľ 1</b>	Sprístupnenie sociálnych služieb všetkým potenciálnym prijímateľom sociálnych služieb a širokej verejnosti (Deň otvorených dverí, Tradičný jarmok v ZpS, a iné.)	2022 - 2024
<b>Cieľ 2</b>	Skvalitnenie života seniorov v ZpS prostredníctvom SMART vzdelávania a vytvorenie IT miestnosti pre prijímateľov ss, ktorá umožní neobmedzený prístup k IT technológiám a rozvíja ich podpornú sociálnu sieť, udržiava kontakt s členmi sociálnej siete tak, aby im uľahčil nezávislý život a pomohol k začleneniu do komunity.	2022 - 2024
<b>Cieľ 3</b>	Vybudovanie zimnej záhrady za účelom prevencie vzniku sezónnej depresie a rozvinutia úzkostných stavov, možnosti stretávania s s rodinnými príslušníkmi v príjemnom prostredí, a tiež za účelom začlenenia sa a socializácie.	2022 - 2024
<b>Cieľ 4</b>	Skvalitnenie voľnočasových aktivít prostredníctvom VIRTUÁLNEJ REALITY. Cieľom je umožniť virtuálne zážitky, ako prirodzene stimulujúce prostredie, ktorého obsahom i formou podporuje naplnenie kľúčových psycho-spirituálnych potrieb seniorov a podporuje sociálnu interakciu v reálnom prostredí seniora.	2022 - 2024
<b>Cieľ 5</b>	Skvalitnenie života seniorov, ktorí sú prijímaní do ZpS v ohrození života v zmysle zákona a to v spolupráci s terénnymi soc. pracovníkmi, zamestnancami MSÚ a inými odborníkmi	2022 - 2024





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

---

<b>Cieľ 6</b>	Zavedenie novej technológie, pomocou ktorej sa zefektívni práca zamestnancov a zároveň zvýši kvalita poskytovanej sociálnej služby.	2022 - 2024
<b>Cieľ 7</b>	Zabezpečiť podmienky pre rozvoj ďalšieho vzdelávania a zvyšovania odbornej spôsobilosti pre odborných zamestnancov. Zaškolenie všetkých zamestnancov v ZpS o povinnosti dodržiavania ľudských práv a slobôd.	2022 - 2024
<b>Cieľ 8</b>	Realizácia pravidelného vzdelávania v oblasti zdravia, zamerané na poskytovanie informácií a konzultácií o zdravom životnom štýle a správnych hygienických návykoch, v spolupráci s RÚVZ a SZŠ v Tmave a inými odborníkmi.	2022 - 2024
<b>Cieľ 9</b>	Hodnotenie a interné auditovanie štandardov kvality v Zps na všetkých úsekoch, za účelom skvalitnenia poskytovanej sociálnej služby, zachovania transparentnosti, dodržiavania procedurálnych postupov a zachovania ľudských práv a slobôd.	2022 - 2024
<b>Cieľ 10</b>	Skvalitnenie života seniorov v ZpS - v interakcii s deťmi zo ZŠ, CDR a Montessori klubu Slniečnica a ich vzájomné prepájanie s ďalšími aktivitami (floramobil, Smart vzdelávanie)	2022 - 2024

---



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

#### 4. SOCIÁLNY ÚSEK

Pracovníci sociálneho úseku počas roku 2021 prichádzali do každodenného kontaktu s prijímateľmi sociálnej služby v našom zariadení. V rámci intervencie im poskytovali informácie, sociálne poradenstvo a spoločnými silami sa snažili zvládať bežné, ale i výnimočné situácie, ktoré prináša život. Ich snahou bolo dosiahnutie čo najvyššieho stupňa adaptácie klientov, spolupracovali s rodinami prijímateľov a podieľali sa na aktivizácii i sociálnej rehabilitácii všetkých klientov.

Pri práci s klientmi primárne pracovali s dôrazom na individuálny prístup, s cieľom uspokojiť potreby v biologicko-psychologickej a sociálnej oblasti, ich zachovanie, prípadne následný rozvoj zručností a schopností prijímateľa sociálnej služby. Preto má každý klient prispôsobený aj **individuálny plán**.

Poskytované sociálne služby sú počas roka realizované a sú priebežne zaznamenávané aj v informačnom systéme Cygnus, ktorý sa delí na sociálnu časť a na dokumentáciu klienta.

Z dôvodu rôzneho stupňa odkázanosti a rôznorodej závažnosti zdravotných stavov u klientov je potrebná aj **liečebno - telesná výchova**. Tá sa realizuje najmä u klientov, ktorí sú imobilní a u klientov na lôžku. (Ďalej len **rehabilitačná činnosť**). Cieľom rehabilitačnej činnosti je najmä nácvik chôdze, dychových cvičení a posilňovanie chrbtového a brušného svalstva, cvičenie motoriky a posilňovanie horných a dolných končatín. Každý klient a jeho zdravotný stav je posudzovaný individuálne, rovnako ako zvolené liečebno - telesné a rehabilitačné cvičenia. V rámci komplexnej rehabilitácie (liečebnej, pracovnej, sociálnej) sa v zariadení využívali rôzne druhy terapií individuálnou a skupinovou formou.

#### AKTIVITY

**Pracovná činnosť s prvkami ergoterapie** – zapájanie klienta do zmysluplných a tvorivých činností, kde sa klient snaží rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné zručnosti a návyky.

**Čítanie s prvkami biblioterapie** – klienti na základe tejto aktivity konfrontujú svoje problémy, hľadajú ich riešenie, inšpiruje ich k ďalším úvahám, v čítanom často nachádzajú vzory pre svoje konanie. Táto aktivita je medzi našimi klientami veľmi obľúbená a vždy sa tešia na spoločné stretnutie.

**Canisterapia** – klienti sú psom povzbudzovaní v telesnej a duševnej aktivite, pomáhajú predchádzať pocitom osamelosti, pocitom nepotrebnosti a sociálnej izolácie, pričom posilňuje aj motoriku klienta.

**Ďalšie aktivity:** výtvarná činnosť s prvkami arteterapie, záujmová činnosť, kultúrno-spoločenské aktivity, športové aktivity.



Zariadenie pre seniorov v Trnave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Trnava

## 5. VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Primárnym cieľom práce s klientom je čo v najväčšej možnej miere zapojiť klienta do činností, ktoré sú realizované v zariadení. O aktivitách, ktoré sa budú konať na nasledujúci týždeň, sú klienti informovaní oznamom o harmonograme aktivít, na nástenkách každého poschodia, kde nájdú rozpis aktivít a činností podľa jednotlivých dní v týždni a prostredníctvom rozhlasu.

S imobilnými klientmi sa pracovalo prevažne individuálne, priamo na lôžku klienta, prípadne ak je to možné, v závislosti od zdravotného stavu klienta, sociálny úsek v kooperácii so zdravotným personálom, priviezol na invalidnom vozíku do miestnosti, kde sa daná aktivita realizuje.

Snahou je vytvoriť prostredie a životné podmienky pre prijímateľa sociálnych služieb tak, aby nepocíťovali pocit osamelosti či nepotrebnosti. Cieľom je ich aktivizácia, tvorenie a zaslúžený odpočinok, čoho dôsledkom by malo byť prijímanie svojej roly seniora, ako prirodzenú súčasť života, prežívanie pokoja a zmierovanie sa s postupným ubúdaním síl.

Aj počas predošlého roka sa realizovali aktivity, v súlade s aktuálnymi pandemickými nariadeniami. Uskutočňovali sa tradičné aktivity ako spoločenské hry, bingo, tvorivé dielne, čítanie s prvkami biblioterapie, či premietanie filmu. Najviac sme sa však počas roka zamerali na aktivity mimo zariadenia. Chceli sme klientom vynahradiť čas, ktorý strávili v rámci protiepidemických opatrení v preventívnej karanténe. Vymýšľali sme aktivity najmä na slnku, na čerstvom vzduchu, snažili sme sa čo najviac chodiť na kultúrne podujatia, využívať pekné počasie na prechádzky do mesta, na rínek, do Kalvárie. Na všetky tieto miesta nám pomohla v preprave klientov ríkša, ktorú pre zariadenie zabezpečilo mesto Trnava.

Začali sme množstvo nových projektov, z ktorých sme najviac hrdí na spájanie generácií, ktorého hlavnou myšlienkou je vytvárať sociálne väzby medzi najvzdialenejšími generáciami populácie, SMART vzdelávanie, ktoré rieši otázky, súvisiace s digitálnou gramotnosťou a integráciou, pričom vytvára priestor pre podporu takých faktorov aktívneho starnutia, ktoré vedú k vyššej kvalite života. Prostredníctvom projektu od Nadácie Henkel Slovensko sme vysúťažili Floramobil, vďaka ktorému prinášame možnosť záhradkárčenia aj ku imobilným klientom.

Obnovili sme spoluprácu s SOŠ Bl. Laury, so Strednou zdravotníckou školou v Trnave, s rôznymi ZŠ a MŠ školami, s deťmi z CDR, či s Divadlom Jána Palárika v Trnave, s hudobnými a hudobno-zábavnými zoskupeniami. Novinkou roku 2022 bola aj spolupráca s manželmi Ďuranovými, ktorí si pre klientov pripravujú besedy na rôzne témy.

Sme radi, že sa opäť obnovila intenzívnejšia spolupráca s dobrovoľníkmi, v rámci projektu Tereza. Tento projekt je zameraný najmä na podporu a pomoc seniorom. Dobrovoľnícky projekt je projektom Centra pomoci pre rodinu, ktorý bol spustený v roku 2016 ako potreba dobrovoľníkov pomáhať starším ľuďom. Dobrovoľnícka činnosť je zameraná



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

najmä na pomoc seniorom pri ich každodenných činnostiach ako sú nákupy, drobné domáce práce alebo jednoducho byť pri nich. Dobrovoľník venuje svoj čas 2 až 3 hodiny týždenne. Od počiatku projektu zariadenie navštevujú Ing. Júlia Mrázová a pán Peter Palša, ktorí sa seniorom venujú aktuálne piaty rok. V roku 2022 sa rozšíril počet dobrovoľníkov a aktuálne seniorov navštevuje 7 dobrovoľníkov. Okrem vyššie spomenutého dobrovoľníci pomáhajú pri väčších akciách, ako napr. Katarínska zábava, či Jarmok v ZpS.

Intenzívne spolupracujeme s Trnavskou univerzitou. Poskytujeme študentom sociálnej práce súvislú prax, počas ktorej sa im snažíme poskytnúť čo najviac odborných praktických skúseností. Aj takto sa snažíme pripraviť budúcich sociálnych pracovníkov na ich profesionálnu dráhu a zároveň kvalitných sociálnych pracovníkov.

### **Aktivity pre klientov uskutočňované počas roka:**

- **Deň žien**

Deň žien je sviatkom, ktorý je pre generáciu našich klientov, jedným z najdôležitejších. Práve preto sme sa veľmi potešili iniciatíve Zdravé mesto Tmave, ktoré sa rozhodlo pre naše klientky vyzbierať množstvo kvetov, ktoré rozdávalo mužské osadenstvo personálu ZpS. Klientkam sa toto malé prekvapenie veľmi páčilo a vyčarilo im to krásny úsmev na tvári.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Rikša**

V marci sme spustili veľkú vec, obľúbenú rikšu. Mesto Tmava nám zabezpečilo špeciálne vyrobenú rikšu, vďaka ktorej majú pracovníci sociálneho úseku, rozšírené možnosti práce s klientmi mimo zariadenie. Klienti prijali možnosť prechádzok do mesta, či do rôznych vzdialenejších oblastí v rámci Tmavy, kde by sa inak, vzhľadom k zdravotnému stavu, nedostali.



- **Deň otvorených dverí**

Účelom Dňa otvorených dverí bolo stretnutie všetkých organizácií, inštitúcií, dobrovoľníkov, partnerov a všetkých, ktorí vstupujú do našich pracovných životov a životov našich klientov a všetkých tých, s ktorými plánujeme spoluprácu. Všetkým patrí naše poďakovanie, pretože našim klientom vytvárajú pocit užitočnosti a zvyšujú tak kvalitu ich života. Deti zo ZŠ A. Kubinu a deti z CDR nám tu priniesli neskutočnú energiu a spolu s Hudba z Marsu a mužským spevokolom Bradlan sme si tento deň užili.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava



- **Športové dopoludnie**

Športom k zdraviu! Vzali sme si to za svoje a klienti dokázali, že šport im nie je cudzí. V doobedňajších hodinách súťažili v rámci športového dopoludnia. Zahrali si kolky, prešli slalomom, či si vyskúšali svoju presnosť hodom loptičky do pohárika. Ako odmenu a osvieženie po aktivite si energiu dobili občerstvením. Na úvod sa precvičili ľahkou rozcvičkou. Mnohým sa to páčilo natoľko, že si jednotlivé hry viackrát zopakovali.



- **Garden párty**

Dobrovoľníci od rana varili v 40 stupňoch guláš. Vysoká účasť klientov, aj v tak tropickom dni, nám len potvrdila náš malinký skromný pocit, že to robíme dobre, za čo im veľmi ďakujeme. Dnes si užili všetko, svojich synov, dcéry, vnukov, vnučky,





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

známych. Táto akcia bola zameraná najmä na strávenie spoločného času klientov s ich rodinnými príslušníkmi. Klientov navštívili aj OZ Naše Sovičkovo. Popri čakania na guláš si vypočuli hudbu od Kollárovcov. A na záver, skvelý guláš, ktorí klienti hodnotili na výbornú.

- **Pracovná činnosť, čistenie a sušenie bylín**

V záhradke zariadenia pestujeme viacero druhov bylín a keďže sa im skvelo darí, rozhodli sme sa v rámci pracovnej činnosti tieto bylinky zúžitkovať. Klienti nám pomohli bylinky v rámci pracovnej činnosti očistiť a pripraviť na sušenie. Po vysušení budú nasáčkované a využité ako dary pre našich návštevníkov, inštitúcie a do rôznych súťaží.



- **Grill párty**

Všetkým našim zamestnancom, na každom jednom úseku, sme zorganizovali párty, ako poďakovanie za úžasnú, často krát náročnú prácu, ktorú vykonávajú od srdca a s láskou. Inak to v pomáhajúcich profesiách ani nejde. Užít si ho mohli so svojimi blízkymi, lebo vtedy je každý najspokojnejší





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Remeselné trhy**

Horúci augustový piatok sme strávili oddychom na korze. Prezreli sme si, čo je nové na rínku a prezreli si remeselné trhy. Nechýbala ani prehliadka čipiek v Malom Berlíne a keďže nás vysoké teploty neopúšťajú, občerstvili sme sa studenou Kofolou. Výlet na parádu.

- **Tradičný Trnavský jarmok a jarmok v ZpS**



Každoročne konaný Trnavský jarmok sme nemohli vynechať a snažili sme sa ním previezť čo najviac klientov. Samozrejme, ochutnali sme tradičné jarmočné jedlá, nechýbala ani dobre omastená lokša. Pre klientov, ktorí už cestu mimo ZpS nevládnu, či sa z rôznych dôvodov nemohli výletu na jarmok zúčastniť, sme sa rozhodli jarmok usporiadať v zariadení. Spoločne s klientmi sme vytvorili najrôznejšie výrobky, s ktorými nám pomohla aj naša šikovná krajčírka, pani Janka. Ako inak, ani na našom jarmoku nemohla chýbať pravá cigánska. Do nôty nám zahral a zaspieval súbor Modrančanka a taktiež Katka Kmeťová s manželom.







Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Výlet do Včeloviny v Smoleniciach**

Navštívili sme Medovina Včelovina v Smoleniciach. Dostali sme prednášku o mede, jeho výrobe, o histórii a vzniku Včeloviny. Najlepším zážitkom bola ochutnávka medu a medoviny. Klienti si to naozaj užili a my s nimi tiež. Ďakujeme Včelovina.



- **Besedy s manželmi Ďúranovými**

Manželia Ďúranoví klientom počas roka prinášali besedy na rôzne témy. Pripravujú si pre klientov zaujímavé témy, či už ide o témy aktuálneho diania vo svete a na Slovensku, či na témy spomienkového charakteru.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Floramobil**

V roku 2022 sme vyhrali projekt, vďaka skvelej vedúcej sociálneho úseku, Mirke Jordánovej, od nadácie Henkel . V októbri nám prišla naša výhra, Floramobil, ktorý využívame v rámci pracovnej terapeutickú činnosti, najmä pre imobilných klientov na lôžku.



- **Návšteva Galérie Jána Koniarka v Trnave**

V októbri sme sa vybrali do Galérie Jána Koniarka v Trnave. Ďakujeme všetkým zamestnancom, venovali sa nám na 110%, všetko ochotne vysvetlili. Klienti ocenili aj iný druh kultúrneho vyžitia, akých sa s nimi bežne zúčastňujeme.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Spájanie generácií**

V roku 2022 sme vytvorili projekt, v ktorom spájame mladšie generácie v predškolskom a mladšom školskom veku so staršou generáciou našich seniorov. Cieľom je zaujať aktivitou našich klientov a zároveň aj deti a v neposlednom rade začať budovať vzťahy medzi nimi. Úzko v tomto projekte spolupracujeme so ZŠ Andreja Kubinu v Tmave, so ZŠ Modranka, s Montessori školou Slniečnica a rovnako aj s CDR v Tmave.



- **Smart vzdelávanie**

V zariadení sme začali so smart vzdelávaním klientov, prostredníctvom tabletov. Využívame rôzne logické hry, hry na pozornosť, krátkodobú pamäť, snažíme sa ich viesť k samostatnosti v rámci vyhľadávania informácií a dianí vo svete, používaniu internetu.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Pamiatka zosnulých**

Ani v tomto roku sme nezabudli na dôležitý Sviatok všetkých svätých a Pamiatku zosnulých. Klienti oceňujú možnosť zapálenia sviečky pre svojich blízkych. Mnohým totiž zdravotný stav návštevu cintorínov nedovoľuje.



- **Katarínska zábava**

K novembru neodmysliteľne patrí Katarínska zábava. Klienti si zaspievali, zatancovali, dali si dobrého jedla, pitia. Najlepšie im padla zmena programu a hudobná zábava, ktorú si za svojich produktívnych rokov, užívali snáď najviac. Ocenili kvalitnú hudbu a mnohí označili tohtoročnú Katarínsku zábavu za najlepšiu za posledné roky.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Zdobenie vianočných stromčekov**

Nezabúdame ani na tradičné sezónne činnosti, ktoré majú klienti radi. Vianoce sú asi pre každého z nás najkrajším obdobím v roku a preto sme sa snažili vytvoriť čo najviac autentickú atmosféru. Nenáročnú aktivitu si klienti užili a veríme, že aj vďaka tomu prežili pokojnejšie a spokojnejšie vianočné sviatky.



- **Mikuláš a gratulácie jubilantom**

Podľa úsmevov klientov možno zhodnotiť akciu svätého Mikuláša, ktorá bola spojená s gratuláciou jubilantom, za najúspešnejšiu akciu v roku. Klienti sa po odovzdaní gratulácií a zapísaní do pamätnej knihy mesta Trnava, zabavili na vystúpení detí z CDR v Trnave a následne pri odovzdávaní mikulášskych balíčkov od tradičnej mikulášskej trojice. Najväčší úspech mal opäť čert, nikto sa ho nebál, naopak, každý s ním chcel prehodiť aspoň zopár slov. Lepšie zakončenie roka si asi ani nevieme predstaviť.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Návšteva vianočných trhov**

Rok 2022 sme sa snažili poňať tak, aby klienti, po ťažkom koronavírusovom období, mohli tráviť čo najviac času mimo naše zariadenie. Snažili sme sa ich aktivizovať prostredníctvom rôznych aktivít, podujatí uskutočňovaných mestom Tmava, či len jednoduchými prechádzkami na miesta, ktoré klienti dobre poznajú a sú im blízke. Preto sme nemohli vynechať vianočné trhy. Prekážkou v nasávaní vianočnej atmosféry nebolo ani chladné počasie.



- **Vianočné vystúpenie detí zo ZŠ Modranka**

Spájanie generácií je u nás v zariadení jedna z najobľúbenejších aktivít. O to viac sa tešíme z vianočného predstavenia, ktoré si pre nás pripravila Základná škola Modranka.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- **Projekty Vianočný zázrak, Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok, List Ježiškovi, darčeky z projektu s Trnavskou univerzitou**

Ešte pred Vianocami sme sa zapojili do hneď niekoľkých vianočných projektov, ktorých zmyslom je obdarovať a potešiť seniorov v zariadeniach, upevniť v nich atmosféru Vianoc a dať im najavo, že tu je vždy pre nich niekto, kto na nich myslí.



- **Vianočný večierok pre zamestnancov**

Celý rok sme sa snažili pre klientov tvoriť zaujímavý voľnočasový program a poskytnúť im čo najlepšiu starostlivosť a služby, aby sa v našom zariadení cítili čo najlepšie. Aby tomu tak bolo, zamestnanci svoju prácu robili s láskou a s nasadením všetkých svojich síl. Ako odmenu za dobre vykonávanú prácu počas celého roka, sa preto vedenie zariadenia rozhodlo pre zamestnancov pripraviť vianočný večierok. Počas večierku boli vyhodnotení aj najlepší zamestnanci za jednotlivé úseky a zamestnanec roka, ktorého vybralo vedenie zariadenia ako



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

pracovníka, ktorý svojou prácou a tímovým zmýšľaním, nenechal zariadenie v čase núdze „na holičkách“. O zábavu sa postarala skupina Hudba z Marsu a DJ.







Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

### Pravidelné skupinové aktivity s klientmi, uskutočňované počas celého roka 2022:

Hranie spoločenských hier, bingo, tréning tela a mysle, čítanie príbehov s prvkami biblioterapie, pracovné činnosti v podobe brigády, či šúpania levandule, canisterapia, tvorivé dielne, premietanie filmov, relaxačné dopoludnie, Smart vzdelávanie.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

### Početnosť uskutočnených jednotlivých aktivít za rok:

- Hranie spoločenských hier: 6x
- Canisterapia: 20x
- Bingo: 12x
- Pracovná činnosť: 4x
- Tréning tela a mysle: 10x
- Čítanie príbehov s prvkami biblioterapie: 6x
- Tvorivé dielne: 4x
- Premietanie filmov: 4x
- Relaxačné dopoludnie: 2x
- Posedenie v altánku: 8x
- Hlbina: 8x
- Aktivita so študentkami SOŠ pedagogickej: 5x
- Beseda s Ďúranovými: 4x
- Spájanie generácií: 8x
- Pečenie: 1x
- Športové dopoludnie: 2x
- Výlety po Tmave: 5x
- Výlet do Včeloviny v Smoleniciach: 2x
- DOD: 1x
- Divadlo SELAVI: 1x
- Garden Párty: 1x
- Veľtrh Seniorov: 1x
- Jarmok v ZpS: 1x
- Máriina Légia- modlenie: 3x
- Floramobil: 2x
- Aktivita so psychológom: 1x
- Katarínska zábava: 1x
- Mikuláš v ZpS, gratulácie jubilantom: 1x
- Aktivita ku Pamiatke zosnulých: 1x
- Mikuláš: 1x.
- Smart vzdelávanie: 6x.

V rámci udržania informovanosti prijímateľov a trávenia voľného času tak, ako sú prijímatelia zvyknutí z prirodzeného prostredia, sa zakúpilo ročné predplatné novín a časopisov, ktoré sú dostupné na vrátnici pre všetkých prijímateľov: Hospodárske noviny, SME MY Tmavské noviny, Šport, Katolícke noviny, Život, Plus 7 dní, rôzne druhy krížoviek a osem smeroviek.

V rámci celoročnej práce sme pyšní na ocenenie, ktoré zariadenie získalo na Medzinárodnej konferencii kvality v čase krízy. Zariadenie pre seniorov v Tmave získalo prvú cenu ako Inovatívny poskytovateľ sociálnych služieb za rok 2022.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## 6. ZDRAVOTNÍCKY ÚSEK

V zariadení je zriadená ošetrovňa všeobecných lekárov / MUDr. Tibor Bokor, MUDr. Silvia Štrbáková /, kde sa poskytujú pravidelné vyšetrenia, predpisujú lieky a zdravotné pomôcky.

V zariadení pravidelne vykonávala vyšetrenia aj špecialistka v odbore psychiatria.

Máme zriadenú geriatrickú ambulanciu, kde sa pravidelne zabezpečovala starostlivosť o našich prijímateľov.

Na základe odporúčenia lekárov, vedúcej zdravotného úseku sa prijímatelia objednávali k odborným lekárom na vyšetrenia a zabezpečovali s aim lieky z lekárne. Sestra zodpovedá za dávkovanie liekov, meranie vitálnych funkcií a glykemických hodnôt. Poskytovanie zdravotníckych pomôcok a liekov bolo zabezpečené podľa vlastného výberu prijímateľov. V prípade zhoršeného zdravotného stavu bola privolána RZP.

V rámci opatrovateľskej služby bola vykonávaná odborná a obslužná činnosť, ktorá zahŕňala rannú a večernú hygienu, kúpanie, umývanie, česanie, strihanie nechtov, holenie, umývanie vlasov, podávanie stravy, kŕmenie, výmena inkontinenčných pomôcok, polohovanie, starostlivosť o osobnú a o posteľnú bielizeň, okolie obyvateľa, zabezpečenie pitného režimu. Opatrovateľská starostlivosť bola zaznamenávaná písomne do príslušnej dokumentácie.

Na 3 izbách sú namontované stropné zdvíhaky HUMAN CARE, ktoré slúžia na uľahčenie pracovnej sily zdravotníckeho personálu.

V ZpS sme poskytli:

- rehabilitačné cvičenia, ktoré sa realizovali v rôznych polohách s využitím rehabilitačných pomôcok,
- nácvik chôdze po schodoch, nácvik sedu, stoja, chôdze s chodítkom,
- masáže zamerané na svalstvo šije, chrbticu, dolné končatiny, masáž hlavy, rehabilitácie a masáže boli indikované lekárom,
- rehabilitačné cvičenia sa realizovali v rôznych polohách, s využitím rehabilitačných pomôcok.

Vzhľadom na výskyt ochorenia COVID-19 sme museli prijať opatrenia a zmeniť režim ošetrovateľsko - opatrovateľskej starostlivosti. Bolo potrebné oboznámiť zamestnancov s dodržiavaním hygienicko - epidemiologických postupov a o priebehu pracovných činností podľa Krízového plánu.

Ošetrovateľsko - opatrovateľskú starostlivosť významne ovplyvnilo obdobie, kedy boli potvrdení pozitívne testovaní prijímatelia ZPS. Starostlivosť prebiehala súčasne u chorých aj zdravých obyvateľov. Uplatňovaním preventívnych pracovných postupov bolo nevyhnutné zabrániť šíreniu ochorenia v zariadení. Muselo sa pristúpiť ku zmene a prispôbiť



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

poskytovanie sociálnych služieb, podľa krízového plánu, vytvoreniu preventívnych miestností a priestoru pre infekčný odpad.

Opatrovateľská starostlivosť, vo zvýšenej miere, bola sústredená na symptomatických a chorých príjmateľov, najmä v oblasti hydratácie, príjmu potravy a celkovej hygieny. V spolupráci s ošetrovateľským personálom a sestrami boli priebežne vyhodnocované zmeny v zdravotnom stave príjmateľov a nevyhnutnosť privolania odbornej lekárskej pomoci, prípadne následnej hospitalizácie. Počas trvania karantény bola maximálne zabezpečená zdravotná starostlivosť a pravidelná konzultácia s odbornými ambulanciami v nemocniciach.

Najúčinitejším prostriedkom pre boj s ochorením COVID-19 je očkovanie. Za pomoci sociálneho úseku sa spoločne zabezpečovali prvé očkovania v ZPS v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Štvrtou dávkou boli klieť zaočkovaní 26.10.2022

Kvalita služieb je výsledkom tímovej práce. Cieľom starostlivosti nie je len zlepšiť kvalitu poskytovanej starostlivosti, ale aj zabezpečiť čo najvyššiu kvalitu života príjmateľov.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## **7. TECHNICKO HOSPODÁRSKY ÚSEK**

Technicko – hospodársky úsek zabezpečuje prevádzku celej budovy, obstaranie všeobecného materiálu potrebného na vykonávanie činností a nákup ďalších investičných zariadení potrebných na kvalitné poskytovanie služieb v ZpS.

Pod technicko-hospodársky úsek patria upratovačky, ktoré priebežne zabezpečujú čistotu v izbách klientov, vrátane sociálnych zariadení, v spoločných priestoroch – jedáleň, spoločenská miestnosť, spoločné kúpeľne, chodby, okolie budovy. Zamestnankyne pracovne zabezpečujú pranie bielizne a odevov klientov, podľa potreby a pranie posteľnej bielizne. Taktiež zabezpečujú opravu poškodených súčastí odevov a bielizne v krajčírskej dielni. Údržbár zabezpečuje drobné prevádzkové opravy v budove. V jeho pôsobnosti je aj starostlivosť o okolie budovy a areálu ZpS a tiež starostlivosť o vozový park ZpS.

### **7.1 Klienti**

V roku 2022 boli vymalované niektoré izby klientov a vymenená nevyhovujúca podlahová krytina. Ďalšie izby klientov boli vybavené novými kuchynskými linkami, čo si vyžadovalo taktiež výmenu podlahy a vymalovanie priestorov kuchyniek. S výmenou kuchynských liniek bude ZpS pokračovať v ďalších rokoch.

V izbách imobilných klientov boli doplnené stropné zdvíhacie systémy HUMAN CARE. Tie sú využívané na dôstojnú manipuláciu s klientom, na presun a prepravu imobilných klientov z postele na vozík, toaletu alebo pri hygiene. ZpS plánuje v budúcnosti vybaviť viac izieb týmto systémom.

V izbách klientov sa každoročne vymieňa nevyhovujúci nábytok za nový a tiež nové polohovateľné postele. Taktiež boli doplnené chýbajúce okenné žalúzie.

### **7.2 Budova**

V priebehu roka 2022 bola zrekonštruovaná kúpeľňa pri kuchyni. V kuchyni je potrebné vymieňať opotrebované a nevyhovujúce gastrozariadenia. V tomto roku ZpS investovalo do nákupu novej Trojpece ALBA TPE 30 ARS so statickým ohrevom.

Pre zabezpečenie čistoty v priestoroch ZpS boli zakúpené dva umývacie podlahové stroje UNIPROF S. Stroje sú výhodné najmä na čistenie priestorov v izbách klientov. Zabezpečujú efektívnejšie umývanie a dlhodobejšiu čistotu.

Do pracovne zakúpilo ZpS sušičku na prádlo IPSO IDR345. Ide o priemyselné veľkokapacitné zariadenie s kapacitou 16kg s krátkym časom sušenia a nízkou spotrebou elektrickej energie.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

Spoločné priestory boli obohatené o knižnicu, ktorú môžu využívať klienti aj návštevy, knihy do knižnice dostalo ZpS do daru od dobrovoľných darcov.

Jedným z cieľov pre rok 2022 bolo aj vybudovanie Zimnej záhrady. Tento cieľ bol naplnený čiastočne, keďže išlo o náročný stavebný projekt. Po statickom posúdení a vybavení stavebného povolenia sa začalo so stavbou, ktorá bola dokončená čiastočne. V závere roka nám dodávateľ dopĺňal niektoré funkčné prvky. Odovzdanie do užívania a kolaudácia prebehnú až v začiatku roka 2023.

Inovatívnym prístupom ZpS investovalo tiež do rozšírenia wifi siete. Wifi sieť je rozdelená na verejnú časť a časť pre zamestnancov. ZpS tak dosiahlo pokrytie wifi na celú budovu. Pre lepšiu vizualizáciu ZpS zrealizovalo nasnímanie priestorov interiéru a exteriéru budovy. Možnosť pozrieť si priestor pre návštevníkov, potenciálnych klientov a ich rodinných príslušníkov je dobrou a využívanou službou.





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## **8. EKONOMICKO-PERSONÁLNY ÚSEK**

- ✓ Počet zamestnancov k 31.12.2021 : 71
- ✓ V roku 2021 bolo prijatých 32 nových zamestnancov
- ✓ V roku 2021 ukončilo PP 35 zamestnancov
- ✓ V priebehu roku na dohodu pracovalo 6 zamestnancov
- ✓ Počet odborných zamestnancov : 40

### **Pracovné zaradenie zamestnancov:**

- Riaditeľka
- Vedúci technicko hospodárskeho úseku
- Vedúca zdravotníckeho úseku
- Vedúca stravovacieho úseku
- Vedúca sociálneho úseku
- Referent PaM
- Ekonómka, účtovníčka
- Pokladníčka, skladníčka
- Referent financovania a sociálnej práce
- Sociálny pracovník
- Inštruktor sociálnej rehabilitácie
- Úseková sestra
- Zdravotná sestra
- Zdravotnícky asistent
- Opatrovateľka
- Rehabilitačný pracovník
- Kuchár
- Pomocný kuchár
- Skladník potravín
- Upratovačka
- Robotníčky v práčovni
- Vodič
- Údržbár
- Vrátnik



Zariadenie pre seniorov v Trnave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Trnava

Do 20 r.	21 – 30 r.	31 – 40 r.	41 – 50 r.	51 -60 r.	Nad 61 r.
0	9	15	21	19	7

ZŠ	SO	ÚS	ÚSO	VŠ 1. stupeň	VŠ 2. stupeň
6	15	11	27	1	11

#### PLATBA ZA POSKYTOVANIE SOCIÁLNEJ SLUŽBY:

Úhrada za poskytovanie sociálnej služby sa skladá zo sumy za ubytovanie a sumy za stravovanie.

Od 1.6.2022 sa vzhľadom k rastu cien za potraviny zvýšila suma stravnej jednotky nasledovne:

Stravovanie – racionálne, šetriace 3,60 eur / 1 deň

Stravovanie – diabetické 4,50 eur / 1 deň

Ubytovanie 390 eur

Od 1.7.2022 sa v zmysle Všeobecne záväzného nariadenia č. 401, schváleného zastupiteľstvom mesta Trnava upravila suma za ubytovanie podľa priemerných ekonomických oprávnených nákladov za predchádzajúci rozpočtový rok.

Stravovanie – racionálne, šetriace 3,60 eur / 1 deň

Stravovanie – diabetické 4,50 eur / 1 deň

Ubytovanie 395 eur

Od 1.11.2022 sa opäť zvýšila suma stravnej jednotky nasledovne:

Stravovanie – racionálne, šetriace 3,90 eur / 1 deň

Stravovanie – diabetické 4,80 eur / 1 deň

Ubytovanie 395 eur





Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

Celková výška úhrady pri racionálnom a šetriacom stravovaní:

<b>POČET DNÍ</b>	<b>STRAVOVANIE</b> <b>1 deň / 3,90 eur</b>	<b>UBYTOVANIE</b>	<b>SPOLU</b>
31	120,90 eur	395 eur	515,90 eur
30	117,00 eur	395 eur	512,00 eur
29	113,10 eur	395 eur	508,10 eur
28	109,20 eur	395 eur	504,20 eur

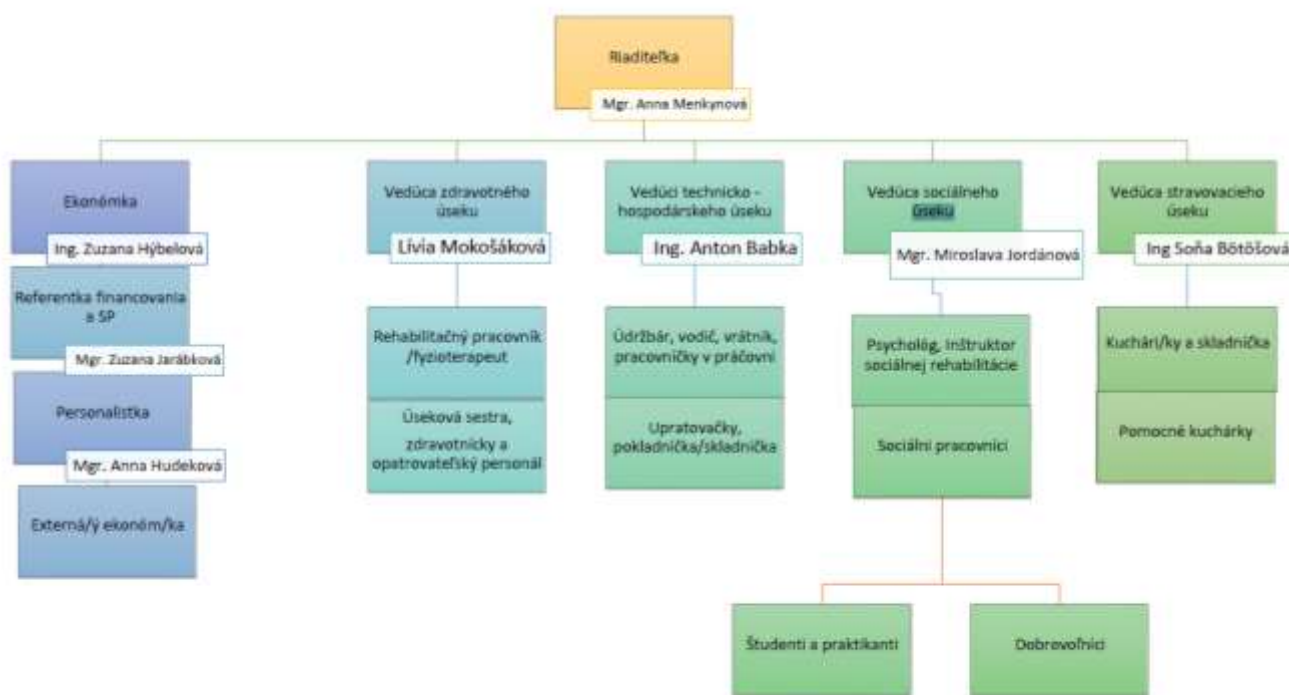
Celková výška úhrady pri diabetickom stravovaní:

<b>POČET DNÍ</b>	<b>STRAVOVANIE</b> <b>1 deň/ 4,80 eur</b>	<b>UBYTOVANIE</b>	<b>SPOLU</b>
31	148,80 eur	395 eur	543,80 eur
30	144,00 eur	395 eur	539,00 eur
29	139,20 eur	395 eur	534,20 eur
28	134,40 eur	395 eur	529,40 eur



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA:



## Komentár k vyhodnoteniu rozpočtu za rok 2022

<b>PRÍJMY</b>	<b>730 942</b>	<b>632 464</b>	<b>629 212</b>
<b>200 Nedaňové príjmy</b>	<b>730 942</b>	<b>631 464</b>	<b>628 212</b>
- Poplatky a platby za predaj výrobkov, tovarov a služieb	720 722	619 122	616 043

Príjmy boli tvorené z úhrad klientov, ktorým je poskytovaná sociálna služba v zariadení. Príjmy za poskytované sociálne služby boli ovplyvnené pandémiou COVID-19. Obsadenosť sa znížila, čo sa odrazilo na výpadku príjmov. Zariadenie pre seniorov v Tmave ako verejný poskytovateľ sociálnej služby určuje sumu úhrady za sociálnu službu zmluvou podľa § 74 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v súlade s doteraz platným VZN č. 401/2012 účinným od 1.8.2012. Po prepočte oprávnených ekonomických nákladov bola od 1.7.2022 zmenená úhrada za sociálne služby pre klientov zariadenia.



Zariadenie pre seniorov v Trnave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Trnava

- Poplatky a platby za stravné	7 000	8 600	8 528
--------------------------------	-------	-------	-------

Poplatky a platby za stravné tvorili príjmy za stravovanie zamestnancov Zariadenia pre seniorov v Trnave.

- Úroky z vkladov	100	100	0
-------------------	-----	-----	---

Bankové účty Zariadenia pre seniorov v Trnave sú vedené v Prima banke, a. s. . Zmenou sadzobníka a podmienok banky neboli v roku 2022 pripísané žiadne úroky z vkladov.

- Príjmy z prenájatých budov, priestorov a objektov	3 120	3 120	3 120
---	-------	-------	-------

Príjmy z prenájatých budov, priestorov a objektov tvorili úhrady za prenájom nebytových priestorov

Spoločnosti ENSO - SENIOR s. r. o., ktorá v priestoroch Zariadenia pre seniorov v Trnave prevádzkuje geriatrickú ambulanciu.

- Ostatné príjmy	0	522	521
------------------	---	-----	-----

Ostatné príjmy boli tvorené z príjmov za dobropis zo spoločnosti Magna energia za vyúčtovanie plynu za rok 2021 vo výške 10,72 eur, z vratky zo Všeobecnej zdravotnej poisťovne vo výške 509,82 eur.

<b>300 Granty transfery</b>	<b>0</b>	<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
-----------------------------	----------	--------------	--------------

- Henkel	0	1 000	1 000
----------	---	-------	-------

Zariadenie pre seniorov v Trnave prostredníctvom svojho štatutára podpísalo dňa 19.05.2022 so spoločnosťou Nadácia Henkel Slovensko zmluvu o poskytnutí finančného príspevku vo výške 1 000 eur, ktorej predmetom bolo použiť finančný dar v súlade s predmetom činnosti definovaným v zriaďovateľskej listine poskytovateľa sociálnej služby a na zlepšenie životných podmienok klientov zariadenia. Zariadenie pre seniorov v Trnave použilo finančný príspevok na projekt s názvom „Floramobil“ v programe Nadácia Henkel – Slovensko seniorom 2022.

<b>VÝDAVKY</b>	<b>2 298 814</b>	<b>2 268 695</b>	<b>2 054 808</b>
----------------	------------------	------------------	------------------

<b>I. Bežné výdavky</b>	<b>2 272 814</b>	<b>2 191 722</b>	<b>1 993 884</b>
-------------------------	------------------	------------------	------------------

- 610 Mzdy	1 000 124	1 074 430	999 181
------------	-----------	-----------	---------

Finančné prostriedky boli použité na tarifné platy, príplatky a odmeny zamestnancov Zariadenia pre seniorov v Trnave vo výške 999 181 eur. V uhradených finančných prostriedkoch boli zahrnuté aj odmeny podľa vyššej kolektívnej zmluvy.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

- 620 Poistné a príspevok zamestnávateľa do poisťovní	355 634	392 796	354 392
---	---------	---------	---------

V roku 2022 bolo odvedené poistné do zdravotných poisťovní vo výške 99 423 eur, poistné do sociálnej poisťovne vo výške 249 660 eur a príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové poistenie vo výške 5 309 eur.

- 630 Tovary a služby	903 056	708 067	631 362
-----------------------	---------	---------	---------

V roku 2022 boli poskytnuté finančné prostriedky na výdavky:

za elektrickú energiu, plyn, vodné a stočné, poštové a telekomunikačné služby vo výške 195 892 eur,

za cestovné vo výške 460 eur,

za nákup výpočtovej techniky vo výške 8 183 eur,

za nákup telekomunikačnej techniky a prevádzkových prístrojov vo výške 8 090 eur.

Výdavky na nákup materiálu, v ktorých sú zahrnuté výdavky:

na nákup potravín, čistiacich, hygienických, dezinfekčných prostriedkov, nákup kancelárskych potrieb, pracovných odevov a obuvi a ochranných zdravotných pomôcok vo výške 235 303 eur,

na servis a údržbu auta, nákup benzínu a poistenie boli vo výške 5 203 eur.

V rámci údržby boli realizované opravy, údržba, maliarske práce vo výške 73 086 eur.

Náklady na služby, v ktorých sú zahrnuté výdavky na školenia, aktivity klientov, odborné poradenstvo, uloženie a likvidáciu odpadu, dezinfekciu a deratizáciu, revízie a kontroly, poplatky za komunálny odpad, jednotný prídel do sociálneho fondu, odmeny pracovníkov pracujúcich mimo pracovného pomeru, poplatky banke a archiváciu dokumentov boli vo výške 105 145 eur.

- 640 Bežné transfery	14 000	16 429	8 949
-----------------------	--------	--------	-------

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo finančné prostriedky vo výške 5 267 eur na výplatu nemocenských dávok a na výplatu odchodného vo výške 3 682 eur zamestnancom zariadenia.

<b>II. Kapitálové výdavky</b>	<b>26 000</b>	<b>76 973</b>	<b>60 924</b>
-------------------------------	---------------	---------------	---------------

- Výdavky zo zdrojov mesta

- rekonštrukcia izieb a kúpeľní	20 000	20 000	9 758
---------------------------------	--------	--------	-------

Zariadenie pre seniorov v Tmave v roku 2022 zrealizovalo rekonštrukčné práce 1 ks kúpeľne z projektovej dokumentácie. Kúpeľňa pri kuchyni, prešla kompletnou rekonštrukciou s novými rozvodmi elektroinštalácie a stavebnými úpravami vznikol nový sprchový kút.

- nákup prevádzkového stroja do práčovne	6 000	6 000	5 719
--	-------	-------	-------



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo finančné prostriedky vo výške 5 719 (1013 eur rezervný fond kód zdroja 46 a 4 706 eur kód zdroja 41) eur na nákup nového prevádzkového stroja do pracovne, ktorá poskytuje služby klientom.

- Výdavky z vlastných príjmov

- Prístavba zimnej terasy	0	27 630	22 104
---------------------------	---	--------	--------

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo z výdavkov z vlastných príjmov finančné prostriedky vo výške 22 104 eur na realizáciu prístavby zimnej terasy pre klientov. Zimná terasa bude využívaná celoročne, má bezbariérový prístup.

- stropný zdvíhací systém	0	14 334	14 334
---------------------------	---	--------	--------

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo z výdavkov z vlastných príjmov finančné prostriedky vo výške 14 334 eur na nákup troch stropných zdvíhacích systémov do izieb klientov pre najťažšie stavy. Stropné zdviháky umožňujú lepšiu manipuláciu s klientmi pri všetkých činnostiach..

- čistiace stroje na podlahy	0	5 022	5 022
------------------------------	---	-------	-------

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo z výdavkov z vlastných príjmov finančné prostriedky vo výške 5 022 eur na nákup pojazdných čistiacich strojov na podlahy na rýchlejšiu a efektívnejšiu údržbu priestorov.

- trojpec do kuchyne	0	3 987	3 987
----------------------	---	-------	-------

Zariadenie pre seniorov v Tmave použilo z výdavkov z vlastných príjmov finančné prostriedky vo výške 3 987 eur na nákup trojpece do kuchyne – výmena nefunkčnej trojpece.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## 9. STRAVOVANIE V ZARIADENÍ

V zariadení je klientom poskytovaná celodenná strava, ktorá pozostáva z troch hlavných jedál (raňajky, obed, večera) a dvoch až troch vedľajších jedál (desiata, olovrant a druhá večera pre diabetikov).

Strava je pripravovaná vo vlastnej kuchyni a podávaná dvomi spôsobmi. Imobilným alebo ťažko mobilným klientom sa strava podáva tabletovým systémom a je vyvázaná do izieb ošetrovateľským personálom. Mobilní klienti sa stravujú v spoločnej jedálni.

V rámci zabezpečenia vhodnej stravy pre klientov pripravujeme tri druhy diét. Racionálna strava je poskytovaná klientom bez diétnych obmedzení. Klientom, ktorí trpia chorobami tráviaceho traktu s dlhodobým priebehom, je podávaná šetriaca diéta. Pre klientov s diabetom mellitus je pripravovaná diabetická diéta, základom ktorej je rozdelenie jedál do šiestich dávok denne, aby sa zabezpečilo rovnomerné rozdelenie sacharidov, s ich čo najmenším kolísaním v jednotlivých jedlách zo dňa na deň. Príjem bielkovín je mierne zvýšený, pomer sacharidov a tukov je primerane znížený. Typ diéty je stanovený prostredníctvom odborného posúdenia ošetrojúceho lekára.

Príprava jedál sa uskutočňuje na základe materiálno-spotrebných noriem, odporúčaných výživových dávok, podľa vekových kategórií, diétného systému, zásad na zostavovanie jedálnych lístkov, hygienických požiadaviek a zásad správnej výrobnnej praxe a výšky stravnej jednotky. Pri tvorbe jedálneho lístku sa snažíme zabezpečiť aj čo neväčšiu pestrosť jedla, dbáme na dostatočný príjem ovocia a zeleniny.

Klienti môžu vyjadriť svoje pripomienky v knihe pochvál a sťažností dostupnej v jedálni a taktiež majú klienti možnosť podieľať sa na zostavovaní jedálneho lístka.

V priebehu roku 2022 sa do kuchyne zariadenia zakúpilo nové vybavenie – elektrická pec a škrabka na zemiaky, ktoré zefektívniť pracovné činnosti.



Zariadenie pre seniorov v Tmave, Terézie Vansovej 2914/5, 917 01 Tmava

## 10. ZÁVER

Naším cieľom je aj v r. 2023 naďalej udržať stabilitu zariadenia, nadobudnutú dôveru klientov, najmä prostredníctvom komunikácie, čo značne pomáha v ich psychickom i fyzickom rozvoji a v spracovaní postojov a názorov, udržať stabilitu všetkých zamestnancov a zvyšovať ich kvalitu, odbornosť, prostredníctvom vysoko profesionálneho systému vzdelávania, pokračovať v zavádzaní štandardov kvality poskytovaných sociálnych služieb a zvýšiť tak profesijný a morálny kredit ZpS.

ZpS zabezpečuje kvalitu poskytovaných sociálnych služieb, prostredníctvom kvalifikovaného personálu interdisciplinárneho tímu, ktorý uplatňuje profesionálny a individuálne orientovaný prístup voči svojim prijímateľom a ich potrebám. Prioritou v tomto ponímaní je zvyšovanie kvalifikácie všetkých zamestnancov tak, aby čo najefektívnejšie a odborne reflektovali na potreby prijímateľov. Pojem *kvalita v sociálnych službách* vnímame ako harmóniu medzi požiadavkami prijímateľa, jeho pocitmi a potrebami a požiadavkami na kvalitu, ktoré sú objektívne a vychádzajú z individuálneho stavu prijímateľa a z odborných požiadaviek rôznych postupov a procesov. So všetkými postupmi a procesmi, ktoré v ZpS využívame, sú všetci zamestnanci oboznámení.

Priama práca sociálneho pracovníka smeruje ku konkrétnemu klientovi a je adresná a efektívna. Naším cieľom je analyzovať problém klienta a jeho potrebu, zvoliť cieľ a metódu, prostredníctvom ktorých sa i naďalej budú uskutočňovať zmeny, vedúce k spokojnosti klienta. Veľmi dôležité je vybrať klientovi vhodnú terapiu a zameranie na vlastné aktivity. Toto umožňuje posilňovať vyjadrovanie, zvyšovať sebavedomie, motivovať ho na zmenu životného štýlu. Skupinová práca s klientmi vytvára a zaručuje identitu a pocit spolupatričnosti a spája klientov.

Zamestnanci zariadenia aj v roku 2022 budú absolvovať odborné semináre, workshopy, konferencie a iné vzdelávacie aktivity, za účelom zvyšovania kvalifikácie a odbornosti poskytovaných služieb.

Našou snahou je, aby všetky činnosti a aktivity v zariadení boli realizované v súlade so zavedenými štandardami kvality v zmysle zákona, poslaním a víziou zariadenia.

***„Krásni mladí ľudia sú hračka prírody, ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.“***

***Goethe***