

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 3. 2024 DO 24. 3. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 18.3.	3, 9 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Nátierka syrová (50/ /70/ (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g 2 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Nátierka syrová (50/ /70/ (Obsahuje: 7), Rožok [80] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g	3, 2, 9 Ovocie	3, 2, 9, ZAM Polievka Francúzska s mušličkami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove pliecko záhradnícke [200] (Obsahuje: 1, 9), Tarhoňa dusená [210/170] (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 0.25l	3, 2 Detská výživa 9 Detská výživa DIA	3, 2, 9 Zapekane zemiaky s eidamom [447] (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát[100]	9 Syr tavený [35] (Obsahuje: 7), Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1)
Ut 19.3.	3, 2 med kusový [50], Nutella 15g, mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7) 9 mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Džem dia 2x, Čaj pravý (0,25 l), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7)	3, 2 Jogurt ovocný 125g (Obsahuje: 7) 9 Jogurt ovocný 125g (Obsahuje: 7), Jogurt ovocný dia	3, 9, ZAM, CUD Čevabčiči (90) (Obsahuje: 1), Zemiaky varené (250/200), Voda so sirupom 0.25l, Polievka cesnaková (Obsahuje: 7) 2 Čevabčiči (90) (Obsahuje: 1), Zemiaky varené (250/200), Voda so sirupom 0.25l, Polievka brokolicová (Obsahuje: 1, 7)	3, 2, 9 Ovocie	3, 2, 9 Čaj pravý (0,25 l), Bravcove mäso s karelábom [214] (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [185/165] (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1), Šunka bravčová [50] (Obsahuje: 1)
St 20.3.	3, 9 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Vajcia na cibuľke B [100] (Obsahuje: 3), Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g 2 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Vajcia na masle [100] (Obsahuje: 3, 7), Rožok [80] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g	3, 2, 9 Ovocie	3, 2, 9, ZAM Polievka fazuľková so zemiakmi (Obsahuje: 1), Kurací rezeň prírodný na šampiňoch [150] (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [200/160] (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 0.25l	3, 2 keks 20g 9 Keks DIA	3, 9 Tuniak (Obsahuje: 4), Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g, Čaj pravý (0,25 l) 2 Tuniak (Obsahuje: 4), Rožok [80] (Obsahuje: 1), Paradajky 60g, Čaj pravý (0,25 l)	9 Syr tvrdý R [50] (Obsahuje: 7), Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1)
Št 21.3.	3, 9 Syr tvrdý R [50] (Obsahuje: 7), mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Vajce 1ks (Obsahuje: 3), Paradajky 60g, Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l) 2 Syr tvrdý R [50] (Obsahuje: 7), mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Vajce 1ks (Obsahuje: 3), Paradajky 60g, Rožok [80] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l)	3, 2, 9 Osie hniezdo [120] (Obsahuje: 1, 3)	3, 2, 9, ZAM, CUD Polievka krémová s mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 7, 9), Guláš mexický [120] (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená (170), (200), Voda so sirupom 0.25l	3, 2, 9 Ovocie	3, 9 Čaj pravý (0,25 l), Prívarok šošovicový (300) (Obsahuje: 1, 7), Fašírka /150/ (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 1p (Obsahuje: 1) 2 Čaj pravý (0,25 l), Zemiakový prívarok [360] (Obsahuje: 1, 7), Fašírka /150/ (Obsahuje: 1, 3), Rožok 1 (Obsahuje: 1)	9 Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1), Saláma dietna /50/ (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 22.3.	3, 2 Kakao 0.20l (Obsahuje: 7), Nátierka medová (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Bábovka [100] (Obsahuje: 1, 3) 9 Kakao 0.20l (Obsahuje: 7), Nátierka džemová /40/ (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Chlieb [100] (Obsahuje: 1)	3, 2, 9 Jogurtový napoj (Obsahuje: 7)	3, 9 Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Vyprázaný syr [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Jogurtový dresing /40/ (Obsahuje: 7), Zemiaky varené (250/200), Voda so sirupom 0.25l 2 Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Halušky so syrokrémom (350) (Obsahuje: 1, 3, 7), Jogurtový dresing /40/ (Obsahuje: 7), Zemiaky varené (250/200), Voda so sirupom 0.25l ZAM, CUD Polievka rajčiaková (Obsahuje: 1), Vyprázaný syr [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Jogurtový dresing /40/ (Obsahuje: 7), Zemiaky pečené [310], Voda so sirupom 0.25l	3, 2 keks 20g 9 Keks DIA	3 Zemiakové šúľance s makom (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj pravý (0,25 l) 2, 9 Zemiakové šúľance so strúhankou. (Obsahuje: 1, 7), Čaj pravý (0,25 l)	9 Syr tavený trojuholník [35] ks (Obsahuje: 7), Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1)
So 23.3.	3, 9 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Nátierka paradajková s bazalkou (50/ /70/ (Obsahuje: 7), Chlieb [100] (Obsahuje: 1) 2 Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Čaj pravý (0,25 l), Nátierka paradajková s bazalkou (50/ /70/ (Obsahuje: 7), Rožok [80] (Obsahuje: 1)	3, 2, 9 Ovocie	3, 2, ZAM, CUD Polievka z čínskej kapusty (Obsahuje: 1), Bravcove ragú [200] (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené (250/200), Šalát[100], Voda so sirupom 0.25l 9 Polievka z čínskej kapusty (Obsahuje: 1), Bravcove ragú [200] (Obsahuje: 1, 7), Bravcove ragú [200] (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené (250/200), Šalát[100], Voda so sirupom 0.25l	3, 2, 9 Ovocie	3, 9 Zemiakový guláš na sedliacky spôsob [450] (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l) 2 Zemiakový guláš na sedliacky spôsob [450] (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rožok [80] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l)	9 Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1), Saláma diétna /50/ (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)
Ne 24.3.	3, 9 Chlieb [100] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Šunka bravčová [50] (Obsahuje: 1), mini maslo 2x (Obsahuje: 7) 2 Rožok [80] (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l), Mlieko 0.25l (Obsahuje: 7), Šunka bravčová [50] (Obsahuje: 1), mini maslo 2x (Obsahuje: 7)	3, 2, 9 Ovocie	3, 9, ZAM, CUD Voda so sirupom 0.25l, Polievka- hovädzí vyvar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové mäso námornícke [200] (Obsahuje: 1, 3), Ryža dusená (170), (200), Uhorka sterilizovaná [50] 2 Voda so sirupom 0.25l, Polievka- hovädzí vyvar s mäsom a rezancami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové mäso námornícke [200] (Obsahuje: 1, 3), Ryža dusená (170), (200), Cvikla šetriaci	3, 2 Zákusok 9 Zákusok Dia (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9 Saláma trvanlivá /100/ (Obsahuje: 1), mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Paprika 60g, Chlieb / V 120 (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l) 2 Saláma diétna /100/ (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), mini maslo 2x (Obsahuje: 7), Paradajky 60g, Rožok (120) (Obsahuje: 1), Čaj pravý (0,25 l)	9 Syr tvrdý R [50] (Obsahuje: 7), Chlieb 0,5p (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: